



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言：

迦 3：7-14

詠 111

路 11：15-26

10.10.2008 【別嘗試試探我們的天主】

【另一些人試探耶穌，向他要求一個自天而來的徵兆。】 (路 11:16)



Motley, Archibald Jr, Café Paris, , 1929

默想：

昔日的經師和長老，都很嫉妒耶穌，常常想找機會剷除耶穌，因此，他們不斷試探耶穌。在現世生活的我們，也有時候會不知不覺地在試探天主。

明明我們知道驕傲、憤怒、妒忌、不貞潔、貪食、懶惰和貪婪都是天主不喜愛的。可惜我們很容易丟進魔鬼的圈套當中，試著測試天主的容忍度。

「不可試探上主，你的天主。」(路 4：12)

我的懺悔：

天父，在生活當中，我常常不自覺地試探你。我痛悔我明知故犯的罪過，請你寬恕我。每當遇到魔鬼的誘惑時，請賜我力量，學習耶穌在曠野時，憑著你的話語擊退魔鬼。